Distribution interne à l'E.G.A., tirée à 200 exemplaires

Le numéro 5 en… mars 2000 … Tiens tiens …les nouveaux statuts ne seront pas loin.!

le miroir de l'E.G.A.

Numéro 4
Janvier 2000

Editorial

Par Christian BIDAUD, président de l'E.G.A.

Ça y est … **2000 est là** … depuis le temps que c'est annoncé… maintenant nous y sommes. C'est une nouvelle année comme les autres disent certains, alors que d'autres disent que c'est l'année du siècle ? Suivant l'humeur, **2000** est la dernière ou la première année d'un siècle … Choisissez … mais ce qui est sûr c'est que **2000 …**

… aura sans doute son lot de déceptions, de chagrins et de difficultés, c'est pourquoi je vous souhaite le courage nécessaire pour les assumer.

… mais elle aura aussi beaucoup de joies, de découvertes et d'amours ; je vous souhaite donc beaucoup d'enthousiasme pour en jubiler …

Sommaire

En page 1 :
- ☺ L'éditorial.

En page 2 :
- ☺ Le coin des infos

En page 3 :
- ☺ Résultats sportifs
- ☺ La fête des Bout'chous
- ☺ La gym ça s'apprend…

En page 4 :
- ☺ Les poussins se présentent

À l'E.G.A., **2000** sera tout simplement une grande année … comme d'habitude !!! Voici les grands rendez-vous adamois :

- ☺ ***27 février :*** organisation du challenge d'hiver des aînées. Un rendez-vous à ne pas manquer pour le plaisir des yeux avec de la belle gymnastique à découvrir.
- ☺ ***22 avril :*** l'E.G.A. fait son gala et sa soirée dansante … réservez vos places ce sera fort en couleurs …
- ☺ ***21 mai :*** organisation du challenge d'été des poussines. 500 gymnastes attendues, ce sera un grand moment de ferveur sportive.
- ☺ ***27 et 28 mai :*** organisation du championnat régional des garçons. Pour la 2ème année consécutive l'E.G.A. relève le défi de cette organisation. Venez voir, c'est beau, c'est fort … c'est la gym masculine.

À travers ces organisations, l'E.G.A. montre son dynamisme et sa capacité à participer au grands événements. Il nous faudra des bras pour installer et ranger le matériel ainsi que de volontaires pour des tâches de secrétariat durant les concours. l'E.G.A. aura besoin de vous vous en remercie.

Mais **2000** sera aussi l'occasion de dépoussiérer les statuts de l'E.G.A.. Une assemblée générale extraordinaire doit valider cette réécriture et votre présence y sera nécessaire. Elle montrera l'intérêt que vous portez au fonctionnement de l'association. D'avance merci.

2000 sera aussi pleine d'espoir pour nos jeunes éducateurs qui passeront leurs examens en juin : Audrey et Fanny pour le Brevet d'État et Nicolas pour le C.A.P.E.P.S.. Leur sérieux et leurs efforts doivent être récompensés et de toute évidence ils ont tous les trois les moyens de réussir.

A tous, bonne et heureuse année **2000**, c'est le message que vous adresse l'E.G.A..

Les petits potins de l'E.G.A.

Le miroir de l'E.G.A. lance un concours d'initiales sur E.G.A. et A.T.R..
Pour participer il faut :

☺ trouver une signification àces initiales sans forcément qu'il y ait un rapport avec la gymnastique.

☺ Glisser *ses trouvailles* dans la boite àidées située àl'entrée de la salle de gym.

☺ Les meilleures seront publiées … alors àvos stylos … àvos idées …

Les meilleures de décembre :

A.T.R.	**E.G.A.**
Appui Terrestre Rare	Equilibre et Gravité Aérienne
Arrivée Toujours Réussie (Laura)	(Léa et Olivia)

La suite au prochain numéro …

stages E.G.A. 2000
… c'est parti …
poussines, poussins,
jeunesses, pupilles
… inscrivez-vous

stages E.G.A. 2000
du 7 au 11 février :
animation + gymnastique
du 14 au 18 février :
gymnastique

Formation…Formation…Formation…

Aurore, Cécile et Marie ont participé à un stage de monitrice durant les vacances de toussaints. Ce stage, qui s'est déroulé à SABLE SUR SARTHE leur permet d'aider à l'encadrement des poussines, sous la responsabilité des entraîneurs de référence.

Au programme du stage : importance de l'échauffement, son contenu, sa menée, comment intégrer le jeu pour des enfants de 6 à 9 ans ? – la psychologie de l'enfant - l'autorité - notions de secourisme - connaissance de la structure fédérale et des clubs – contenus techniques : comment mettre en place un circuit d'apprentissage, quels ateliers spécifiques ?

Les poussines retrouvent ***Aurore*** et ***Cécile*** les mercredis - samedis et ***Marie*** et ***Mélanie*** (qui a suivi ce stage en 98/99) les lundis - mercredis. Un temps de bilans est aménagé durant la semaine pour faire le point sur les difficultés rencontrées et répondre àleurs interrogations.

Nicolas Bercier intervient quant à lui le vendredi chez les poussins, sous la tutelle de ***Michel***. Une évaluation régulière est faite pour aider ***Nicolas*** àappréhender la fonction d'aide moniteur.

Voilà pour l'E.G.A. une forme de relève et un apport très apprécié dans l'encadrement. Gageons que cela suscite des vocations de futurs entraîneurs … ***en tout cas bonne continuation àtous les 4.***

TELETHON 99 : 250 francs de dons ont été collectés. L'E.G.A. a doublé la mise et c'est une somme de 500 francs qui a été remise aux responsables adamois.

L'expression du mois : après un saut de main, Marie se retrouve sur les fesses **« aie je me suis fait mal àmon cosinus !!! »**
On ne pourra plus dire que les maths et la gym ne font pas bon ménage !!!

DANIEL a amené quelques garçons volontaires s'entraîner à GARGENVILLE le samedi 18 décembre.
Une petit soleil, une petite lune (oh ! juste quelques tours de barre fixe) chez d'autres gymnastes ***c'est sympa …***

A force de voir des « boulets » sur le praticable ***NICOLAS*** en a eu un vrai pour … ses ***25 ans*** …
Tu l'as bien cherché celui-là en tout cas la surprise des ***jeunesses*** a été de … poids.

25 ans ça se fête …
… pour le mode d'emploi d'un anniversaire vraiment surprenant, adressez-vous aux ***aînées*** …
… elles savent y faire … hein ***nicoach**** ! !
Voilàun bien bel esprit de club.
(* nicolas)

Les premiers résultats sportifs … les premiers résultats sportifs … les premiers résultats sportifs …

5 décembre : concours individuel garçons à AULNAY SOUS BOIS : *très belle prestation de nos 2 participants, Nicolas BERCIER et Cyrille PERRIER qui sont montés tous les 2 sur le podium. Continuez comme ça les gars …*

La fête des Bout'chous du 12 décembre

« Les Bout'chous font leur cirque »

Après le petit mot du président de l'E.G.A., nous avons le plaisir de voir entrer les 4/5 ans en 2 colonnes qui se séparent pour mieux se rejoindre. Tout de suite après suivent les 3/4 ans. C'est mignon comme tout de voir ces Bout'chous le sourire aux lèvres. Manifestement, ils sont heureux d'être là Et en plus, on attend une grande surprise. Mais elle n'arrive pas aussi vite que prévue… Eh bien «qu'a cela n'tienne » une surprise est improvisée. 3 aînés de l'E.G.A. : Amélie, Mélanie et Nicolas nous font une démonstration de leur talent au sol. Les Bout'chous ne pipent pas.

Puis les 4/5 ans se lèvent et font leur parcours : tunnel, poutre, trampoline, barres… Ils se débrouillent déjà drôlement bien.

C'est alors que la surprise prévue au départ arrive… dans une boîte ! C'est un vrai artiste de cirque qui nous dévoile une partie de ses talents : équilibre sur un ballon, jonglage… merci Sylvain d'être venu de Cheptainville.

Ensuite, les 3/4 ans arrivent sur scène tous autour d'un grand tissu rond : le parachute ; ils tournent autour, le soulèvent et se cachent tous dessous. Le tout en musique bien sûr ! Puisque les petits sont sur la scène, ils continuent en faisant leur parcours.

Pour terminer, les grands font un numéro de clown : 2 par 2 ils se font chuter ou jouent au jeu du miroir. Afin d'achever ce moment bien sympathique les parents sont invités à rejoindre leur enfant sur les tapis afin de profiter encore des installations. Ce n'est que l'appel au rangement du matériel qui met un terme à cette matinée.

Merci à Amélie, Fanny et Christian pour tout ce qu'ils font pour nos chers Bout'chous.

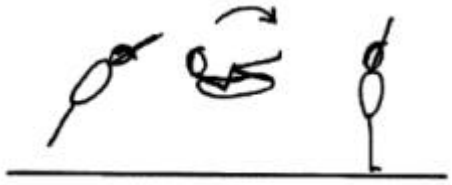
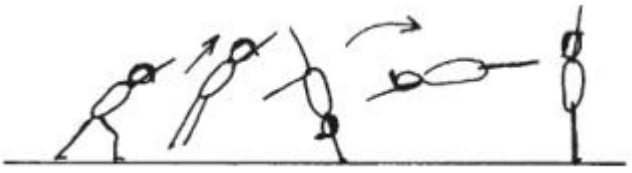
Rendez-vous pour la prochaine fête, nous serons là!

Merci à Florence, maman de Marie, pour ce compte-rendu.

Centre de vacances : notre Comité Départemental prend l'initiative d'organiser en août 2000, un Centre de Vacances à thèmes sportifs (gymnastique artistique et jeux sportifs). La direction est assurée par Christian, l'équipe d'encadrement sera composée de 5 animateurs.

Vous avez eu les publicités en avant première mais ne tardez pas à vous y inscrire car la capacité d'accueil est limitée à 2 groupes de 20 (6 à 9 ans et 10 à 13 ans). ***Adressez-vous directement au 01 34 69 22 16.***

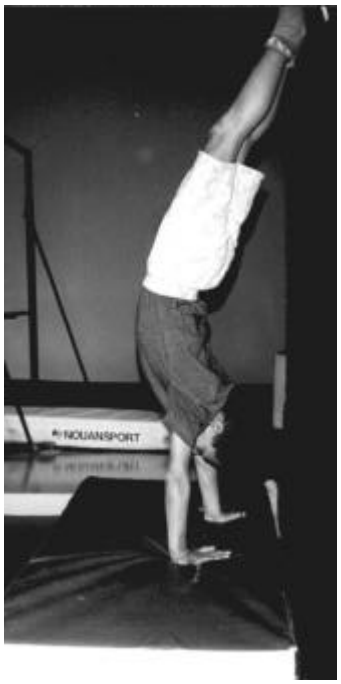
petit lexique de gym à l'attention des passionnés

	**SALTO AVANT** (SALTI au pluriel) **Définition :** rotation avant libre de 360° partant de la station droite debout pour arriver à la station droite debout. Il était appelé autrefois « saut périlleux » et c'est encore un terme employé par certains commentateurs de T.V.
	**SAUT DE MAIN** **Définition :** rotation avant de 360° passant par l'A.T.R. en partant pieds décalés pour arriver à la station droite debout.
	TOUR D'APPUI ARRIERE (barres fixe et asymétriques) **Définition :** rotation arrière de 360° autour de la barre partant de l'appui pour arriver à l'appui tendu.

Merci à MICHEL pour avoir concocté ce petit lexique … à savoir par cœur pour le prochain entraînement ! ! !

les poussins se présentent ...

Ils sont 10 âgés de 6 à9 ans … petite équipe mais très costo ! ! ! voyez par vous-même :



Dis ALEXIS à quoi tu penses la tête en bas ?

eh ! ! ! ne te cache pas, reste avec nous … et puis qui es-tu d'abord ? ?

ils sont sympa les petits gars ! ! !

Alexis, Maxime, Mathieu, William
Benoît, Renaud, Florian, Nicolas, Thomas

concours 2000 pour les poussins

- ☺ **30 janvier :** rencontre hivernale àCHATOU
- ☺ **26 mars :** challenge départemental
- ☺ **30 avril :** concours individuel àST LEU
- ☺ **4 juin :** rencontre d'été àSARCELLES

et bien sûr le **22 avril** : gala de l'E.G.A.

***V**oilà un bien beau programme en perspective mais en attendant ces rendez-vous il faut travailler dur pour présenter les meilleurs mouvements possible … alors …àvos agrès les garçons ! !*

stages … stages … stages … 2000

*N'oubliez pas de vous inscrire aux stages E.G.A. de février. Voilàune belle occasion de se perfectionner et de côtoyer les demoiselles pour leur montrer ce que c'est que **la gym des gars ! ! !***
En tout cas ces stages sont l'occasion de vivre des moments de collectivité très enrichissants.

… àbientôt …